# Информация

# по порядку проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения, профилактических медицинских осмотров в 2024г.

В соответствии Приказа МЗ РФ от 27.04.2021г. № 404н. «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», Приказа МЗ Красноярского края от 13.01.2022г. № 31-орг., Временных Методических Рекомендаций «По организации проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19». Диспансеризации подлежат лица с 18 до 39 лет 1 раз в 3 года, с 40 до 99 лет ежегодно.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья.

В перечень обследования включено:

анкетирование

антропометрия

измерение артериального давления

измерение внутриглазного давления

определение относительного, абсолютного сердечно - сосудистого риска

осмотр фельдшером смотрового кабинета

осмотр врачом-терапевтом участковым

электрокардиография

флюорография

фиброгастроскопия

маммография обеих молочных желез

исследование кала на скрытую кровь

определение общего анализа крови

определение холестерина и глюкозы в крови

забор крови на простатспецифический антиген у мужчин

взятие мазка у женщин на цитологию

Дальнейшая маршрутизация пациента (запись на прием к врачам - специалистам, на диагностические исследования) производится непосредственно на приеме специалистом кабинета в соответствии с планом профилактического осмотра, диспансеризации и учетом пожеланий пациента.

Предварительная запись для прохождения медицинского осмотра осуществляется:

* при личном обращении в регистратуру поликлиники
* по телефонам: 8 (39167) 9-06-01, 9-11-27,
* бесплатный телефон 8 - 902- 942-44-17.
* через интернет по ссылке <http://web-registratura.ru/>
* или на портале ЕГПУ по ссылке http://gosuslugi.ru/

## ****Режим работы поликлиники.****

*Поликлиника*:

понедельник - пятница с 8:00 - 18:00

суббота с 8:00. до 14:00.

*Режим работы регистратуры:*

понедельник - пятница с 8:00 - 18:00

суббота с 8:00 – 14:00.

*Прием врачей - терапевтов участковых*:

понедельник - пятница с 08:00 - 18:00

суббота с 8:00 14:00

*Прием врачей специалистов* (акушер-гинеколог, хирург, офтальмолог оториноларинголог):

понедельник - пятница с 8:00 – 16:12.

обед с 12:00 – 13:00

# Обратная связь с руководителем медицинской организации

# КГБУЗ «Дзержинская РБ»

* И.о. главного врача: Нехина Надежда Леонидовна

Часы приема граждан: четверг с 16:00 – 18:00

Адрес: ул. Больничная № 39, приемная

Телефон: 9-01-49

# Обратная связь с лицами ответственными за организацию и проведение медицинского профилактического осмотра в поликлиники.

* Заведующий организационно методическим кабинетом:

Манилова Любовь Михайловна

Часы работы: понедельник - пятница с 8:00 – 16:12., обед с 12:00 – 13:00

Адрес: ул. Больничная № 39, кабинет №1

телефон: 9-01-84

* Фельдшер кабинета медицинской профилактики

Савенкова Наталья Александровна

Часы работы: понедельник - пятница с 8:00 – 18:00, обед с 12:00 – 13:00

суббота с 8:00 - 14:00

Адрес: ул. Больничная № 41, кабинет №5

# Обратная связь со страховым представителем ООО « СМК РЕСО-Мед»

Страховой представитель: Шмидт Анна Владиславовна

* Часы приема граждан: понедельник, среда, четверг с 08:00 – 16:00

вторник – пятница с 13:00 – 16:00

обед с 12:00 – 13:00

Адрес: ул. Красноармейская № 90

Телефон: 8(39161) 9-12-76; 9-913-563-77-27

* Часы приема граждан в медицинской организации:

вторник – пятница с 8:00 – 12:00

Адрес: ул. Больничная № 41, кабинет № 24

***Углубленное, индивидуальное или групповое (школы для пациентов) профилактическое консультирование.***

Углубленное, индивидуальное или групповое (школы для пациентов) профилактическое консультирование проводится фельдшером кабинета медицинской профилактики, фельдшером фельдшерско-акушерского пункта.

Подлежат углубленному, индивидуальному или групповому (Школы для пациентов) профилактическому консультированию граждане:

* в возрасте до 72 лет с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением;
* с выявленным по результатам опроса (анкетирования) риском пагубного потребления алкоголя или потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.
* все граждане в возрасте 65 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска или профилактики старческой астении;
* лица имеющие высокий и очень высокий суммарный сердечно - сосудистый риск.

# *Краткое профилактическое консультирование.*

Содержание краткого профилактического консультирования (частные рекомендации) определяется имеющимися у конкретного пациента факторов риска, в связи с этим консультирование по содержанию формируется врачом индивидуально для каждого пациента. По продолжительности краткое консультирование проводится в течение 10 мину.

К факторам риска развития заболеваний относятся:

* повышенное артериальное давление
* нерациональное (нездоровое) питание
* избыточная масса тела (ожирение)
* гиперхолестеринемия (дислипидемия)
* гипергликемия
* потребление табака/ табакокурение
* низкая физическая активность
* подозрение на пагубное потребление алкоголя
* подозрение на пагубное потребление наркотиков и психотропных средств

# *Определение высокого, очень высокого риска в период прохождения профилактического медицинского осмотра, диспансеризации.*

Определение относительного суммарного сердечно - сосудистого риска проводится гражданам в возрасте от 18 до 39 лет и абсолютного суммарного сердечно – сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет, не имеющих заболеваний связанных с атеросклерозом, сахарным диабетом второго типа и хронических болезней почек. При наличии этих состояний риск считается ВЫСОКИМ и ОЧЕНЬ ВЫСОКИМ.

*Диспансерное наблюдение:*

Граждане, у которых выявлен высокий, очень высокий риск сердечно - сосудистых заболеваний стоят под диспансерным наблюдением врача-терапевта участкового.

Для пациентов высокого риска:

* визит к врачу-1 раз в год;
* визиты к фельдшеру кабинета профилактики не реже 1 раза в 6 месяцев.

Перед визитом к врачу пациент проходит предварительное обследование по направлениям, выданным фельдшером кабинета профилактики.

*Целевые показатели:*

* оценка достижений целевого уровня АД - менее 140/ 90 мм.рт.ст.;

у больных сахарным диабетом - менее 140/85 мм. рт. ст.;

у лиц старше 80 лет - менее 150/90 мм. рт.ст;

* оценка достижения целевого уровня ХСЛПНП

менее 2,5 ммоль/л для лиц высокого риска;

менее 1,8 ммоль/л для лиц очень высокого риска

# *Перечень мероприятий скрининга и методов исследований, направленных на раннее выявление онкологических заболеваний при проведении медицинского профилактического осмотра.*

Приказ МЗ РФ № 404н от 27.04.2021г. «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения». Приказа Министерства Здравоохранения Красноярского края от 13.01.2022г. №31-орг., Временных Методических Рекомендаций «По организации проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19», в целях проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения.

В рамках профилактического медицинского осмотра или первого этапа диспансеризации проводятся:

*скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки* (у женщин):

в возрасте 18 лет и старше - осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом 1 раз в год;

в возрасте от 18 до 64 лет включительно - взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года;

*скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез* (у женщин):

в возрасте от 40 до 75 лет включительно - маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм 1 раз в 2 года;

*скрининг на выявление злокачественных новообразований предстательной железы* (у мужчин):

в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет - определение простат-специфического антигена в крови;

*скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки:*

в возрасте от 40 до 64 лет включительно - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом раз в 2 года;

в возрасте от 65 до 75 лет включительно - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом 1 раз в год;

*осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний*:

осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов;

*скрининг на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки:*

в возрасте 45 лет – эзофагогастродуоденоскопия;

На втором этапе диспансеризации с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) могут быть назначены:

* исследования на выявление злокачественных новообразований легкого рентгенография легких или компьютерная томография легких;
* исследования на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки;
* ректороманоскопия;
* колоноскопия;

***Определения группы здоровья гражданина и группы диспансерного наблюдения по результатам профилактического медицинского осмотра и диспансеризации используются следующие критерии:***

* *I группа здоровья* - граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска развития таких заболеваний или имеются указанные факторы риска при низком или среднем абсолютном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний);
* *II группа здоровья* - граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, но имеются факторы риска развития таких заболеваний при высоком или очень высоком абсолютном сердечно - сосудистом риске.
* *IIIа группа здоровья* - граждане, имеющие хронические неинфекционные заболевания, требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний (состояний), нуждающиеся в дополнительном обследовании;
* *IIIб группа здоровья* - граждане, не имеющие хронические неинфекционные заболевания, но требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи по поводу иных заболеваний, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний, нуждающиеся в дополнительном обследовании.

Граждане с IIIа и IIIб группами здоровья подлежат диспансерному наблюдению врачом–терапевтом участковым, врачами – специалистами.